

MAYO 2017

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: MONTESSORI

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
1 FESTIVO	2 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y PESCADO YOGHOURT	3 PURÉ DE ALUBIAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACIN Y POLLO FRUTA	4 PURÉ DE JUDIAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACIN Y CORDERO FRUTA	5 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA FRUTA	KCAL	670
					Hidratos (g)	84
					Lípidos (g)	26
					Proteínas (g)	26
8 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y PESCADO FRUTA	9 PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO YOGHOURT	10 PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO FRUTA	11 PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO FRUTA	12 PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y CORDERO FRUTA	KCAL	736
					Hidratos (g)	82
					Lípidos (g)	33
					Proteínas (g)	30
15 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABAZA Y PESCADO FRUTA	16 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, JUDIAS VERDES Y POLLO FRUTA	17 PURÉ DE PATATA, CALABACIN, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO YOGHOURT	18 PURÉ DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y CORDERO FRUTA	19 PURÉ DE PATATA, CALABACIN, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO FRUTA	KCAL	740
					Hidratos (g)	80
					Lípidos (g)	32
					Proteínas (g)	31
22 PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO FRUTA	23 PURÉ DE LENTEJAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y POLLO FRUTA	24 PURÉ DE CALABACIN, ZANAHORIA, PUERRO, JUDÍA Y PESCADO FRUTA	25 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACIN Y TERNERA YOGHOURT	26 PURE DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, JUDIA VERDE Y TERNERA FRUTA	KCAL	659
					Hidratos (g)	71
					Lípidos (g)	28
					Proteínas (g)	27
29 PURÉ DE PATATAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACÍN Y TERNERA YOGHOURT	30 PURÉ DE ALUBIAS, ZANAHORIA, PUERRO, CALABACIN Y POLLO FRUTA	31 PURÉ DE PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PUERRO Y PESCADO FRUTA			KCAL	721
					Hidratos (g)	79
					Lípidos (g)	28
					Proteínas (g)	27

Aramark, es conforme a la norma del sistema de gestión de calidad ISO 9001:2008 y a la norma de sistema de Gestión Medioambiental ISO 14001:2004

Visita nuestra web

www.elgustodecrecer.es



aramark