



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1 Coliflor gratinada Pinchos morunos con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta	2 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	3 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	4 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 697 HC: 65 Prot: 31 Lip: 36
5 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	7 Arroz milanesa Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	8 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta	10 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	11 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcal: 718 HC: 80 Prot: 31 Lip: 34
12 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta	13 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Fruta	16 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	17 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	18 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Pasta y Fruta	Kcal: 761 HC: 82 Prot: 36 Lip: 35
19 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	20 Espirales al ajillo Limanda empanada con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	21 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	22 Macarrones con tomate con chorizo Pizza Helado y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 Crema de verduras Lomo asado Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	24 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	25 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Patatas 2º Embutido / Carne Grasa con Verdura y Lácteos	Kcal: 706 HC: 84 Prot: 31 Lip: 28
26 VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	27 VACACIONES (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Patatas y Fruta	28 VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta	29 VACACIONES (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	30 VACACIONES (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos			Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0