



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Coliflor rehogada Pinchos morunos con ensalada Postre lácteo y pan	2 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Abadejo a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 594 HC: 56 Prot: 28 Lip: 29
5 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	6 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	7 Arroz milanesa Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	8 Tricolor de verdura rehogada Pavo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 683 HC: 78 Prot: 35 Lip: 29
12 Marmitako de atún Salchichas con ensalada Postre lácteo y pan	13 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Macarrones (sin huevo y sin queso) con tomate Ventresca de merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan	16 Arroz con magro Palometa al horno con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 670 HC: 77 Prot: 34 Lip: 26
19 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	20 Espirales (sin gluten, sin huevo) al ajillo Limanda al horno con ensalada Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Ternera en salsa con ensalada Fruta y pan	22 Arroz con tomate Lomo a la plancha Postre lácteo y pan	23 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 737 HC: 78 Prot: 34 Lip: 32
26 <b>VACACIONES</b>	27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0