



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
NO LEGUMBRES			1 Coliflor gratinada Pinchos morunos con ensalada Postre lácteo y pan	2 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 697 HC: 65 Prot: 31 Lip: 36
5 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	6 Sopa de fideos Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan	7 Arroz milanesa Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	8 Crema de calabacín Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	9 Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 688 HC: 70 Prot: 28 Lip: 36
12 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	13 Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, cebolla) Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan	16 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 760 HC: 83 Prot: 35 Lip: 35
19 Crema de calabacín Pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	20 Espirales al ajillo Limanda empanada con ensalada Fruta y pan	21 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	22 Arroz con tomate Pavo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	23 Sopa de fideos Cinta de lomo con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 663 HC: 80 Prot: 29 Lip: 27
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0