



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Espirales salteados Limanda empanada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate Pavo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos Cinta de lomo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 672</p> <p>HC: 83</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 27</p>
<p>8</p> <p>Tallarines al horno Merluza con jamón y queso con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Lomo asado con ensalada Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Crema de champiñones Albóndigas de atún en salsa verde con patatas dado Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>12</p> <p>Menestra de verdura Estofado de pavo Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 682</p> <p>HC: 86</p> <p>Prot: 26</p> <p>Lip: 27</p>
<p>15</p> <p>Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>16</p> <p>Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Graten de huevo con salsa de tomate y queso rallado con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Palometa con tomate con patatas panaderas Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 710</p> <p>HC: 77</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 30</p>
<p>22</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>23</p> <p>Patatas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate Limanda a la romana con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Sopa de fideos Cinta de lomo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Estofado de ternera con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 687</p> <p>HC: 72</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 33</p>
<p>29</p> <p>Crema de tomate Hamburguesa casera con verduras salteadas Postre lácteo y pan</p>	<p>30</p> <p>Arroz con tomate Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Coditos napolitana Merluza al horno con patatas dado Fruta y pan</p>			<p>Kcal: 695</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 29</p>