



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Coliflor gratinada Pinchos morunos con ensalada Postre lácteo y pan	2 Sopa de ave con pasta Pavo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 660 HC: 61 Prot: 32 Lip: 33
5 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	7 Arroz milanese Cinta de lomo con tomate provenzal Fruta y pan	8 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 723 HC: 78 Prot: 31 Lip: 35
12 Patatas estofadas Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	13 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Macarrones amatriciana Salchichas con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan	16 Arroz con magro Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 735 HC: 79 Prot: 31 Lip: 33
19 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	20 Espirales al ajillo Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	22 Arroz tres delicias Lomo a la plancha Postre lácteo y pan	23 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 731 HC: 84 Prot: 34 Lip: 29
26 <b>VACACIONES</b>	27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0