



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Espirales salteados Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 757 HC: 91 Prot: 35 Lip: 29</p>
<p>8</p> <p>Tallarines al horno Filete de pollo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas Lomo asado con ensalada Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Crema de champiñones Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>12</p> <p>Menestra de verdura Estofado de pavo Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 714 HC: 82 Prot: 29 Lip: 29</p>
<p>15</p> <p>Patatas a la riojana Cinta de lomo con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>16</p> <p>Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con jardinera de champiñones Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Graten de huevo con salsa de tomate y queso rallado con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos con arroz, espinacas y huevo Pavo a la plancha con patatas panaderas Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 687 HC: 77 Prot: 29 Lip: 28</p>
<p>22</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan</p>	<p>23</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan</p>	<p>26</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Estofado de ternera con zanahorias salteadas Postre lácteo y pan</p>	<p>Kcal: 749 HC: 79 Prot: 32 Lip: 33</p>
<p>29</p> <p>Crema de tomate Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Postre lácteo y pan</p>	<p>30</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Coditos napolitana Filete de pollo con patatas dado Fruta y pan</p>			<p>Kcal: 672 HC: 76 Prot: 26 Lip: 26</p>