



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Coliflor gratinada Pinchos morunos con ensalada Postre lácteo y pan	2 Sopa de ave con pasta Abadejo a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 697 HC: 65 Prot: 31 Lip: 36
5 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	7 Arroz milanese Limanda a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	8 Tricolor de verdura rehogada Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 718 HC: 80 Prot: 31 Lip: 34
12 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	13 Alubias blancas estofadas Magro con tomate con patatas dado Fruta y pan	14 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con verduras salteadas Postre lácteo y pan	16 Arroz con magro Palometa a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 761 HC: 82 Prot: 36 Lip: 35
19 Judías verdes con tomate Pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	20 Espirales al ajillo Limanda empanada con ensalada Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	22 Macarrones con tomate con chorizo Pizza Helado y pan	23 Crema de verduras Lomo asado Fruta y pan	Kcal: 706 HC: 84 Prot: 31 Lip: 28
26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0