



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan
30 DIA NO LECTIVO				



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>10</p> <p>Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 565</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 25</p>
<p>16</p> <p>Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan</p>	<p>20</p> <p>Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 611</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 21</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan</p>	<p>27</p> <p>Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan</p>	<p>Kcal: 548</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 20</p>
<p>30</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>					<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas con verduras Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	10 Sopa de pescado Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Ternera a la plancha Fruta y pan	12 Espaguetis rehogados Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 565 HC: 56 Prot: 33 Lip: 25
16 Arroz blanco Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape al horno con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur desnatado y pan	20 Judías verdes rehogadas Estofado de ternera con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 611 HC: 66 Prot: 34 Lip: 21
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa al horno con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Lomo a la plancha con arroz salteado con ajo y perejil Yogur desnatado y pan	27 Pasta rehogada Filete de merluza con ensalada Yogur desnatado y pan	Kcal: 548 HC: 63 Prot: 32 Lip: 20
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0