



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES
9 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan integral	10 Sopa de pescado con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan integral	11 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con verduras salteadas Fruta y pan integral	12 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Postre lácteo y pan integral	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con ensalada Postre lácteo y pan integral
16 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan integral	17 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan integral	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan integral	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo aliñado Postre lácteo y pan integral	20 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan integral
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan integral	25 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan integral	26 Coliflor con bechamel Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Postre lácteo y pan integral	27 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con patatas dado Postre lácteo y pan integral
30 DIA NO LECTIVO				RICO EN FIBRA