



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas guisadas Merluza a la plancha con ensalada Yogur de soja y pan	10 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera con champiñones Fruta y pan	12 Espaguetis con tomate Tortilla francesa con ensalada Yogur de soja y pan	13 Garbanzos estofados Palometa con tomate con patatas panaderas Yogur de soja y pan	Kcal: 690 HC: 74 Prot: 32 Lip: 27
16 Arroz napolitana Tortilla francesa con ensalada Yogur de soja y pan	17 Lentejas estofadas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Yogur de soja y pan	20 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Yogur de soja y pan	Kcal: 670 HC: 82 Prot: 31 Lip: 25
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Yogur de soja y pan	27 Pasta con tomate Merluza en salsa verde con patatas dado Yogur de soja y pan	Kcal: 667 HC: 75 Prot: 31 Lip: 29
30 DIA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0