



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
NO PESCADO - NO MARISCO				1 Garbanzos estofados Pavo a la plancha con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 665 HC: 80 Prot: 39 Lip: 22
4 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	5 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	6 Crema de zanahoria y calabaza Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	8 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 766 HC: 82 Prot: 33 Lip: 36
11 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con verduras salteadas Postre lácteo y pan	12 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan	13 Crema de puerros Filete de pollo con ensalada Fruta y pan	14 Coliflor gratinada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Postre lácteo y pan	15 Pasta napolitana Pavo a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 688 HC: 79 Prot: 29 Lip: 27
18 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	20 Verduras salteadas Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	22 Arroz milanese Lomo a la plancha con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 767 HC: 81 Prot: 31 Lip: 38
25 VACACIONES	26 VACACIONES	27 VACACIONES	28 VACACIONES	29 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0