



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas a la riojana Cinta de lomo con ensalada Postre lácteo y pan	10 Sopa de fideos Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	12 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Postre lácteo y pan	13 Garbanzos estofados Pavo a la plancha con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 657 HC: 75 Prot: 29 Lip: 25
16 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	17 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	20 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 766 HC: 82 Prot: 33 Lip: 36
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Filete de pollo con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor gratinada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Postre lácteo y pan	27 Pasta napolitana Pavo a la plancha con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 680 HC: 79 Prot: 31 Lip: 29
30 DIA NO LECTIVO				NO PESCADO NO MARISCO	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0