



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
2 VACACIONES	3 VACACIONES	4 VACACIONES	5 VACACIONES	6 VACACIONES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
9 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	10 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	11 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	12 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Postre lácteo y pan	13 Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 717 HC: 80 Prot: 31 Lip: 28
16 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	17 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	18 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	20 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 746 HC: 83 Prot: 33 Lip: 33
23 FESTIVO	24 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan	25 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	26 Coliflor con bechamel Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Postre lácteo y pan	27 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 700 HC: 79 Prot: 32 Lip: 31
30 DÍA NO LECTIVO					Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0