



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		1 <b>FESTIVO</b>	2 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Postre lácteo y pan	3 Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 808 HC: 99 Prot: 34 Lip: 33
6 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	7 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	8 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	9 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	10 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con papas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 746 HC: 83 Prot: 33 Lip: 33
13 Sopa de ave con fideos (pasta, cebolla, zanahoria) Hamburguesa a la plancha con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	14 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	15 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	16 <b>JORNADA GASTRONÓMICA</b> Rumbledethumbs Broiled Haddock con tomates y pimientos Cranachan	17 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 631 HC: 72 Prot: 30 Lip: 23
20 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	22 Verduras salteadas Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan	23 Lentejas estofadas Huevos revueltos con picadillo con ensalada Postre lácteo y pan	24 Arroz milanesa Lenguadina empanada con tomate al horno Postre lácteo y pan	Kcal: 737 HC: 82 Prot: 32 Lip: 35
27 Marmitako de atún Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	28 Alubias blancas estofadas con verduras Estofado de cerdo con tomate con patatas dado Fruta y pan	29 Macarrones amatriciana Ventresca de merluza al horno con ensalada Fruta y pan	30 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan		Kcal: 682 HC: 75 Prot: 35 Lip: 29