



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 812 HC: 83 Prot: 37 Lip: 38
4 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	5 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	6 Crema de zanahoria y calabaza Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	8 Judías verdes con tomate Estofado de ternera con patatas dado Postre lácteo y pan	Kcal: 746 HC: 83 Prot: 33 Lip: 33
11 Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	12 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de patatas casera con ensalada Fruta y pan	13 Crema de puerros Palometa a la romana con ensalada Fruta y pan	14 Coliflor gratinada Pinchos morunos con arroz salteado con ajo y perejil Postre lácteo y pan	15 Pasta napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 687 HC: 78 Prot: 30 Lip: 27
18 Crema de verduras San Jacobo con ensalada Postre lácteo y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	20 Verduras salteadas Contramuslo de pollo asado con patatas fritas Fruta y pan	21 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con chorizo con ensalada Postre lácteo y pan	22 Arroz milanese Limanda empanada con tomate al horno Postre lácteo y pan	Kcal: 762 HC: 83 Prot: 32 Lip: 36
25 <b>VACACIONES</b>	26 <b>VACACIONES</b>	27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0