



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Crema de puerros Jamoncitos de pollo al chilindrón con salteado de verduras con tomate Postre lácteo y pan	2 Arroz de carne Abadejo a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 825 HC: 98 Prot: 36 Lip: 33
5 Judías verdes con tomate Contra muslo de pollo asado con patatas panaderas Postre lácteo y pan	6 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con calabacín con ensalada Fruta y pan	7 Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan	8 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	9 Espirales salteados Merluza al horno con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 745 HC: 91 Prot: 30 Lip: 31
12 <b>CARNAVAL</b>	13 <b>CARNAVAL</b>	14 Tallarines napolitana Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	15 Arroz con pollo Lomo asado en salsa con patatas dado Postre lácteo y pan	16 Alubias pintas estofadas Merlán al horno con ensalada Postre lácteo y pan	Kcal: 746 HC: 85 Prot: 34 Lip: 31
19 Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo y pan	20 Sopa de pescado con arroz Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta y pan	21 Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	22 Espaguetis salteados con cebolla y chorizo Huevos revueltos con patatas, jamón y champiñones con ensalada Postre lácteo y pan	23 Garbanzos estofados Merlán al horno con patatas panaderas Postre lácteo y pan	Kcal: 701 HC: 78 Prot: 31 Lip: 28
26 Arroz napolitana Tortilla de jamón york con ensalada Postre lácteo y pan	27 Lentejas a la riojana Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan	28 Crema de zanahoria y calabaza Rape en salsa verde con ensalada Fruta y pan			Kcal: 754 HC: 80 Prot: 31 Lip: 36